



CONDENS EN SCHIMMELVORMING IN HUIS

Wat is condens?

Condens ontstaat wanneer warme, met vocht verzadigde lucht een koud oppervlak bereikt zoals een raam of een koude buitenmuur. Deze warme waterdamp zet zich om in water bij contact met een koude oppervlak. Wat dit nu juist betekent leggen we straks verder uit.

Oorzaak van condensvorming in een woning

Door dagelijkse huiselijke activiteiten veroorzaken wijzelf een heleboel waterdamp in huis. Een aantal activiteiten zijn hier al opgesomd maar we geven toch maar het volledig overzicht: wanneer we koken komt er condens in de lucht (waterkoker opzetten) douchen, handen, wassen, toilet doorspoelen drogen van was in huis de afwas planten maar ook ons lichaam brengt condens in huis dit door transpiratie en uitademing.



In huis wordt in loop van de dag ongeveer 15 liter vocht in huis gebracht waarvan 1,5 liter vocht per persoon aan transpiratie (zweet) maar ook door uitademing komt er vocht vrij uit de longen en komt daardoor het totaal op 2 tot 5 liter per persoon.

Afhankelijk van de gezinsgrootte zal het totaal aan vocht meer of minder zijn. Dus hoe meer mensen in huis hoe meer vocht er zal geproduceerd worden.

Je kan het soms ook voelen wanneer je bv. op bezoek bent bij vrienden waar in een kleine ruimte veel mensen aanwezig zijn voel je de vochtige lucht in de omgeving en vrouwen voelen het uitlopen van hun make-up.

Je mag er dan zeker van zijn dat de ramen van het huis dan ook volledig zijn aangedampt en dat je er niets meer kan doorzien. Reageer daar onmiddellijk op en zet ramen open op een kier zodat deze vochtige lucht kan afgevoerd worden.

Stel je nu voor dat je anderhalve emmer van 15 liter vult met water en deze alle dagen in uw huis tegen de muren zou leeggoeien.

Dit heeft natuurlijk gevolgen op zowel het huis als op uw gezondheid.

Gevolgen aan de woning

Vocht richt enorm veel schade aan materialen binnenshuis, behangpapier dat loskomt, afbrokkelen van muurbezetting en vooral schimmelvorming op de muren maar ook op de meubels (kasten, zetels) en zelfs kleding.

Vochtige lucht kost u ook veel geld. Bij verwarming van de lucht wordt het water dat zich in de lucht bevindt ook mee verwarmd. Dat betekent een aanzienlijke verhoging van de energie uitgaven voor de huisverwarming. Men mag tellen dat tot 20% meer energie nodig is om vochtrijke lucht te verwarmen om een omgevingstemperatuur van 20 graden te kunnen bereiken.

Gevolgen voor de gezondheid

Vochtige lucht maakt u ziek. Allergieën, artritis, reuma en een grotere gevoeligheid voor besmettelijke ziektes want vochtigheid vormt een ontwikkelingshaard voor triljoenen bacteriën.



Hoe kan je dit probleem verhelpen:

Het grote sleutelwoord is "VERLUCHTEN". We weten dat jullie nu gaan zeggen dat, dat niet helpt en we gaan daarom proberen u uit te leggen hoe u efficiënt kan verluchten zodat alle vochtige lucht uit uw huis verdwijnt. Eerst uitleggen wat het verschil is tussen luchten en verluchten.

Luchten: ramen en deuren wijd openzetten om snel een grote hoeveelheid vochtige of vervuilde lucht af te voeren. Dit wanneer we bijvoorbeeld koken, schilderen, schoonmaken of 's morgens bij het opstaan.

Verluchten: een raam op een kier zetten of via ventilatie roosters. Op elk moment van de dag zit er in je huis dan een gezonde lucht bij comfortabele temperatuur, (geen afkoeling) zonder tocht en met zo weinig mogelijk verlies aan temperatuur.

Enkele praktische tips om doelmatig te ventileren

- ✓ Open de ramen en schuifroosters, gebruik je dampkap, automatische ventilatie systeem...
- ✓ Sluit de ventilatie openingen nooit af door ze dicht te plakken. Sommige zijn om veiligheidsredenen absoluut noodzakelijk (bv. voor de goede werking van verwarmingstoestellen)
- ✓ Maak geen jacht op kieren en stop deze niet dicht (openingen onderaan en deur of openingen aan een raam).
- ✓ Zorg tijdens en na het schoonmaken met water voor een stevige ventilatie in de woning. (twee ramen of raam en deur tegenover mekaar openzetten om snel en efficiënt te verluchten.
- ✓ Droog uw was in een verluchte ruimte met open raam of liever buiten.
- ✓ Dampkap en droogkast moeten steeds een afvoer rechtstreeks naar buiten hebben.
- ✓ Hou de deuren van de keuken en de badkamer dicht wanneer u kookt of een douche neemt.
- ✓ Zet nooit de binnen deur van vochtige ruimtes open om die te verluchten. Gebruik hiervoor de ramen en ventilatie roosters.
- ✓ Beperk het aantal kamerplanten deze geven water af die als damp in de lucht terecht komt.
- ✓ Bij koud weer mag je de ramen van kamers die je achteraf niet verwarmt niet te lang laten openstaan. Dit zorgt voor een te grote afkoeling waardoor de kans op condensatie toeneemt.
- ✓ Plaats geen kasten tegen buitenmuren. Vochtige lucht stapelt zich hierachter en vormt na enige tijd schimmels. (zwarte plekken door vocht en stofdeeltjes).

Conclusie

Beperk zoveel mogelijk de vocht productie binnen de woning. Voer de ontstane damp zo snel mogelijk af naar buiten. Indien mogelijk het best tijdens de productie van vocht. Vermijd dat de damp zich doorheen de woning verspreid, vooral van warme naar koude plaatsen. Zorg voor constante ventilatie in de plaatsen waar op het ogenblik veel personen aanwezig zijn. Bij vochtige of zeer koud weer mogen de bewoonde vertrekken niet te snel afkoelen. Een kleine voortdurende verwarming is wenselijk.

Zit je toch met lelijke zwarte plekken in huis dan kan je het volgende doen:

Met bleekwater (javel) of een schoonmaak product op basis van azijn deze plekken opschuren met een ruwe doek of borstel. Tussen de voegen van tegels kan je schuren met een tanden